Indonesian Chapter
International Association of Counselors And Therapist (IACT)
www.iact.web.id



Lesson 3 : How to Hypnotize
(Pre-Induction, Induction, Deepening, Sugestion & Termination)

01. PRA - Induksi

Tujuan :
1. Tahap perkenalan kepada Klien
2. Melatih Bawah Sadar Klien
3. Komunikasi Efektif kepada Klien
4. Meningkatkan kepercayaan Klien
5. Memudahkan Proses Selanjutnya

BAGAIMANA CARANYA?
1. Samakan Nafas Klien
2. Samakan Gerakan Klien
3. Tatap Mata Klien
4. Usahakan Anda Berada di Kanan Klien
5. Lakukan Latihan Sugestivitas

Indonesian Chapter
International Association of Counselors And Therapist (IACT)
www.iact.web.id

Sugestivitas Klien Berdasarkan Hasil Riset Standford University
- 5 % Orang di dunia ini Sangat Sulit di hipnosis → **Sugestivitas Rendah**
- 10% Orang di dunia ini Sangat Mudah di Hipnosis → **Sugestivitas Tinggi**
- 85% orang di dunia ini BISA di Hipnosis → **Sugestivitas Moderat**

Rahasia01

Tinggi Rendahnya Sugestivitas Klien tergantung kepada :
1. **Tingkat Intelektual** (pemahaman maksud , kejelasan komunikasi, dll)
2. **Sosok Penghipnosis** (pimpinan, panutan, menyakinkan)
3. **Kondisi lingkungan** (tingkat kebisingan, hiruk pikuk, dll)
4. **Kondisi Kejiwaan** (tingkat konsentrasi, daya serap, dll)
5. **Bahasa verbal dan Non Verbal** (penggunaan kata, Kalimat, bahasa tubuh)

Rahasia 02

02. Induksi

Indonesian Chapter
International Association of Counselors And Therapist (IACT)
www.iact.web.id

Tujuan :
1. Menenangkan Klien
2. Membuat Klien Rileks
3. Memindahkan Kesadaran Klien
4. Membuka Pintu Gerbang Bwh Sadar
5. Komunikasi Awal dengan Bwh Sadar

BAGAIMANA CARANYA?
1. **Induksi Langsung (Direct Induction)**
   a. **Speed induction**
   b. **Shock Induction**
2. **Induksi Tidak Langsung (Indirect Induction)**
   a. **Progressive Relaxation**
   b. **Ericsonian**

Rahasia01 — **Kecepatan Induksi kepada Klien Berbeda-beda sesuai dengan Sugestibility seseorang dan kecocokan dalam pemilihan bahasa yang digunakan**

Rahasia 02 — **Induksi merupakan Teknik yang berupaya memindahkan kesadaran seseorang ke level Alpha maupun Theta**

03. Pendalaman & Deep level Test

International Association of Counselors & Therapists
I.A.C.T
Indonesian Chapter
International Association of Counselors And Therapist (IACT)
www.iact.web.id

Tujuan :

1. Menjaga Klien tetap tenang
2. Memberikan keyakinan penuh kepada klien
3. Menjaga Klien tetap dalam kondisi Alpha dan Theta
4. Komunikasi lanjut dengan Bwh Sadar

BAGAIMANA CARANYA?

1. **Menstabilkan Nafas**
2. **Memandu Klien Bervisualisasi**
3. **Memandu Klien Berimajinasi**

Pendalaman (Deepening) merupakan Rahasia sebelum Klien diberikan Sugesti apapun

Rahasia01

Pendalaman merupakan teknik bagaimana Klien mampu menciptakan kedamaian dalam dirinya sekaligus melatih klien bervisualisasi dan berimajinasi.

Rahasia 02

04.Sugesti

Tujuan :

1. Memprogram Bwh Sadar Klien
2. Menyelesaikan Permasalahan klien
3. Memberikan Perubahan kepada Klien
4. Sebagai Teknik Penyembuhan Kepada Klien

BAGAIMANA CARANYA?

1. **Mengucapkan Kata-Kata Positif, Waktu Sekarang, bersifat Metafora, Detil**
2. **Berkomunikasi dengan Bawah Sadar Klien**
3. **Membuat Struktur Kata-Kata kepada Klien**

Rahasia01 — **Hindari kata-kata Negatif, karena Sugesti harus Tepat, singkat, jelas, padat dan logis diterima oleh bawah sadar Klien**

Rahasia 02 — **Sugesti dapat bersifat Sementara maupun Permanen, sehingga Hati-Hati terhadap Sugesti Anda**

International Association of Counselors & Therapists
I.A.C.T
Indonesian Chapter
International Association of Counselors And Therapist (IACT)
www.iact.web.id

05. Terminasi & Post Hypnotic

Indonesian Chapter
International Association of Counselors And Therapist (IACT)
www.iact.web.id

Tujuan :

1. Mengembalikan Kesadaran Klien ke Kondisi Semula
2. Memberikan Kesimpulan atas Solusi Permasalahan Klien
3. Memberikan Motivasi Perubahan kepada Klien
4. Klien masih merasakan Efek Hypnosis

BAGAIMANA CARANYA?

1. **Melakukan Hitungan secara Berurutan**
2. **Memberikan Kesimpulan terhadap Proses Terapi**
3. **Membangunkan Klien**
4. **Menikmati Kondisi Pasca Hypnosis**

Klien tetap Akan Terbangun walaupun tidak dilakukan Proses Terminasi

Rahasia01

Teknik Terminasi dilakukan agar Klien dan Bawah Sadar klien menjadi jauh lebih Nyaman

Rahasia 02

Indonesian Chapter

International Association of
Counselors And Therapist (IACT)

www.iact.web.id

Sekian Terimakasih